

1) Dank an Gott

Was war gestern gut? Was finde ich gut an Gott? Wofür will ich Ihm danken?

2) Persönliche Bitten und Fürbitte

Wo brauche ich Hilfe? Wofür benötige ich Weisheit? Was wünsche ich mir für mein Leben? Und diesen Tag? Wo sehe ich Not bei anderen? Wo sehne ich mich nach Gottes Eingreifen?

3) Inwiefern habe ich so gelebt, wie Jesus es getan hätte? Und: Wie bin ich mit Menschen umgegangen? Was will ich heute tun/lassen?

Habe ich gesündigt? Gelästert? Getrascht? War geizig oder neidisch? War stolz? Ehrlich? Habe ich mit anderen geteilt? Mich für andere eingesetzt? Habe ich zwischendurch gebetet? Mich mit Gottes Wort beschäftigt? Wie bin ich mit meiner Familie, meinen Kollegen, Freunden, Nachbarn usw umgegangen?

4) Inwiefern habe ich gestern gesund gelebt?

Wann bin ich schlafen gegangen und wann aufgewacht? Was habe ich gegessen und getrunken? Habe ich mich körperlich betätigt? Was habe ich da getan und wie lange? Hatte ich im Alltag zwischendurch kleine Pausen? Was will ich heute tun/lassen?

5) Wie bin ich mit den Medien umgegangen?

Wieviel "Spaßsurfen" habe ich gemacht? Wie lange habe ich Filme oder Serien geschaut? Wie lange habe ich mich mit den Nachrichten aus dieser Welt beschäftigt? Wie war mein Email-Verhalten, Whatsapp-Verhalten, Facebook-Verhalten? Was will ich heute tun/lassen?

6) Wie bin ich mit Geld und Materiellem umgegangen?

Wofür habe ich Geld ausgegeben? Habe ich Geld verschwendet? War ich geizig? Habe ich geteilt? Wie fand Gott wohl mein Verhalten? Was will ich heute tun/lassen?

7) Wie habe ich meinen Beruf ausgeübt? Was kann ich daraus lernen?

8) Wie ging es mir mit den drei Verhaltensweisen, die ich einüben will?

9) Was steht heute an? Was davon ist wichtig? Was davon ist wichtig UND dringend?

10) Welche Aufgaben lassen sich kombinieren bzw vereinfachen? Kann ich etwas tun, was andere Aufgaben leichter oder überflüssig macht?

11) Gibt es etwas, was Gott möchte, das ich heute tue?