

Kurz-Impuls „Echtes Mannsein“

Frei & stark — echte Männer!

BOTSCHAFT

Echte Stärke beginnt dort, wo wir aufhören, so zu tun als ob. Gott nimmt uns an — jetzt, so wie wir sind. Das ist die Grundlage, von der aus Veränderung möglich wird.

BIBELSTELLEN

1. Mose 2,15

"Gott nahm den Menschen und gab ihm seinen Wohnsitz im Garten von Eden, damit er ihn bearbeite und hüte."

Epheser 5

Der Mann ist das Haupt — nicht im Sinne von Privilegien, sondern: Verantwortung tragen wie ein Kapitän, der fürsorglich um seine Mannschaft kümmert.

Römer 8,15

"Ihr habt den Geist der Kindschaft empfangen, durch den wir rufen: Abba, Vater!"

Hebräer 4,16

Wir treten vor Gott – es gibt kein Schweigen, keine Schläge... sondern Gnade & Barmherzigkeit. Jedes Mal!

Ein realer (echter) Mann

- + steht in Beziehung zu Gott durch Jesus
- + empfängt von Gott
- + ist souverän & stark in dieser Gottesbeziehung
- + erbaut, gestaltet, investiert sich
- + behütet und versorgt
- + trägt die Erstverantwortung
- + dient
- + liebt
- + stellt wieder her
- + lässt sich entwickeln

DREI MUSTER — KENNST DU DICH?

Der Funktionsmann

Ich bin wertvoll, wenn ich liefere. Höre ich auf zu liefern, bin ich nichts.
Gefahr: Bedeutungslosigkeit in Rente oder Krankheit.

Der Inselmann

Ich komme allein klar. Um Hilfe bitten = Schwäche = Schande.
Folge: Man ist irgendwann wirklich allein.

Der Alles-OK-Mann

Nach außen lächeln, innen brennt es. Niemand darf das sehen.
Gefahr: Burnout oder Depression zerfressen von innen.

"Wer wäre ich, wenn ich nicht mehr so täte, als ob alles okay wäre?"

PRAKTISCHE TIPPS — SO GEHT'S WEITER

Bleib nicht alleine damit. Such dir deinen Winnetou, deinen Jonathan — einen Bruder, dem du vertraust. Oder einen Seelsorger/Coach/Mentor.

Suche dir ein Team von 2-4 Männern.

Das Ziel ist nicht der Austausch von Emotionen (das darf sein und gehört oft dazu). Sondern das Ziel ist: Wachse als Mann Gottes. Entlarve destruktive Schemata- und reife im Jesus-Schema!

Bedenke deinen Einfluss:

Du beeinflusst dein Hier & Jetzt. Und das von anderen.

Du kannst eine Generation beeinflussen!

Du kannst eine Gesellschaft beeinflussen!

Dein Denken, Fühlen und Verhalten hat Ewigkeitseinfluss!

Sage „Ja“ zu deiner Verantwortung. Sie ist in dich hineingelegt, sie würdigt dich – sie ist Teil deines Mannseins.

Wie du wachsen kannst:

- ① Das Verborgene ins Licht bringen — darüber reden
- ② Mit Gottes Wahrheit abgleichen
- ③ Bei Übereinstimmung: danken & loben!
- ④ Bei Differenzen: sich vom Alten lossagen & Gottes Wahrheit hineinsprechen
- ⑤ Ein inneres Bild zeichnen, das Gottes Wahrheit entspricht

Du bist von Gott angenommen — jetzt. Das verändert alles.